

Fingerspiel fürs Händewaschen

Hände waschen ist immer wichtig! Aber gerade in dieser Zeit bekommt es nochmal eine größere Bedeutung! Hände waschen ist mit die wichtigste Methode um sich vor Krankheiten zu schützen!

Damit gerade auch Kinder den Waschvorgang des richtigen Händewaschens verinnerlichen und Spaß dabei haben, kann man folgendes Fingerspiel am Waschbecken machen

Schritt 1

Spruch: Wasser Marsch und Hände drunter, so werden alle Finger munter.

Bewegung des Kindes: Die Kinder feuchten ihre Hände an, indem sie sie unter lauwarmes Wasser halten.

Schritt 2

Spruch: Ein Tropfen Seife in die Hand. Riecht gut und Bakterien und Viren werden mit Seifenschaum verbannt!

Bewegung des Kindes: Die Kinder nehmen ausreichend Seife aus dem Seifenspender auf eine Handinnenfläche.

Schritt 3

Spruch: Hände reiben, Hände reiben, um die Bakterien und Viren zu vertreiben.

Bewegung des Kindes: Die Kinder reiben die Handinnenflächen gründlich gegeneinander.

Schritt 4

Spruch: Daumen, Zeigefinger, Mittelfinger, Ringfinger, kleiner Finger – alle werden eingeschmiert, damit ein jeder seinen Dreck verliert!

Bewegung des Kindes: Die Kinder konzentrieren sich darauf, jeden Finger gründlich mit Seife einzureiben. Achten Sie darauf, dass die Kinder die Finger beider Hände einreiben.

Schritt 5

Spruch: Jetzt sind auch die Fingerlücken dran. Fast wie beim Beten – bitte Zwischenräume kneten.

Bewegung des Kindes: Die Finger ineinanderlegen und hin und her bewegen.

Schritt 6

Spruch: Jetzt streicheln wir die Handrücken mit den Handinnenflächen ein, dann wird auch dort kein Dreck mehr sein.

Bewegung des Kindes: Mit der Handinnenfläche den Handrücken der anderen Hand einreiben. Anschließend wird gewechselt.

Schritt 7

Spruch: Jetzt kommt nochmal warmes Wasser drauf! Tschüss Bakterien und Viren – lauft, lauft, lauft!

Bewegung des Kindes: Die Kinder spülen die Seife an den Händen unter laufendem Wasser ab.

Schritt 8

Spruch: Jetzt legen wir die Hände ins Handtuch hinein, denn alle Finger wollen trocken sein.

Bewegung des Kindes: Die Kinder trocknen ihre Hände an ihrem Handtuch ab.

Der Text muss möglichst langsam aufgesagt werden, damit das Kind die Bewegungen Schritt für Schritt umsetzen kann

Idee zur weiteren Ausgestaltung: Von den einzelnen Schritten könnt ihr Fotos machen. Die ausgedruckten Bilder dann im Bad aufhängen. Bestimmt haben eure Kinder an diesem Fotoshooting viel Spaß!

